

Coachingablauf

Systemisches Management Coaching

Sehr geehrter Klient,
in folgendem Coachingablauf gewinnen Sie einen Einblick in den formellen Rahmen und Ablauf eines systemischen Coachings, den Sie durch Ihre individuellen Themen und Anliegen mit Leben erfüllen:

Kontakt

- Ihre Erwartungen an das Coaching
- Verantwortlichkeiten des Coachs und des Klienten

Kontrakt

- Dauer und Länge Ihrer Sitzungen
- Klärung der vertraglichen Verpflichtungen des Coachs Ihnen gegenüber

Ist-Analyse

Sie nennen Ihr Anliegen und notieren es als Gedankenstütze, um es für den weiteren Ablauf festzuhalten. Hier sollen vor allem Berührungspunkte, Zusammenhänge und Abhängigkeiten beleuchtet und dargestellt werden.

Soll-Zustand

Sie formulieren schriftlich, was Sie mit Ihrem Coaching erreichen wollen und wie sich die Zielerreichung für Sie auswirkt.

Lösungsprozess

Nun beginnt der Analyseprozess für Ihren Veränderungswunsch, aus dem Sie dann konkrete Maßnahmen für Ihre Zukunft ableiten werden. In dieser Phase des Coachings werden alternative Verhaltens- und Denkmuster, Chancen und Risiken verschiedener Lösungsmöglichkeiten und weitere relevante Handlungsoptionen angesprochen.

Sobald Sie Ihre individuellen Maßnahmen als zielführend erkennen, beginnt die konkrete Umsetzung.

Überprüfung und Feedback

Für die Umsetzung Ihrer Maßnahmen legen Sie einen Endzeitpunkt fest. In den begleitenden Coaching-Sitzungen wird Ihre Entwicklung unterstützt und nachgehalten.

Zwischen den Coachings können auf Ihren Wunsch hin zusätzlich klärende Telefonate und Kurzcoachings stattfinden.

Sie entscheiden, wann Sie Ihr Anliegen als abgeschlossen betrachten und das Coaching beenden möchten.

Zwei bis drei Monate nach Beendigung Ihres Coachings findet ein Nachgespräch statt, um die Nachhaltigkeit Ihrer Veränderung zu festigen.